



Qi in Beweging

lichaamswerk, meditatie en Qi Gong



EEN WORKSHOP WAARIN WE ONS RICHTEN OP
MEDITATIE IN STILTE EN BEWEGING. DAARNAAST DOEN
WE OEFENINGEN WAARIN JE BEWUST WORDT VAN
QI EN OM JE LICHAAM EN HOE JE DEZE
IN POSITIEVE ZIN KUNT BEÏNVLOEDEN.

2 NOVEMBER 13.30U TOT 17.00U

Bij Het Zonnelicht, Lanciersstraat 90G Tilburg.

Aanmelden of meer info:

CHANTAL@MANA-GEZONDHEIDSPRAKTIJK.NL

Je kunt gebruik maken van de meedoenregeling.